

Les jeunes pousses dans le « jardin d'herbes »

Gastronomie Des écoliers de St-Jo de Roquebrune ont découvert les trésors gourmands du **Mirazur**

Avant de prendre le chemin des vacances, ils ont fait l'école buissonnière à Menton. Les élèves de Bérengère Boyer (école élémentaire de l'Institution Saint-Joseph à Roquebrune) se sont rendus dans le jardin d'herbes du Mirazur où ils étaient conviés, à l'occasion du mois du goût, à une cueillette peu banale sous l'encadrement de Sylviane Barthélémy. « Avec Bérengère, l'institutrice, nous avons organisé cet atelier jardin d'herbes-cuisine afin de tester l'impact auprès des enfants car nous pensons dans le futur pouvoir animer des ateliers autour de la botanique et de la cuisine ».

Après un premier contact par l'odorat, entraînant des réactions amusées ou réservées, les écoliers verts ont eu à tester du

bout des lèvres leur récolte, non sans avoir révisé les quatre composantes du goût.

Dans les coulisses d'un grand restaurant

L'acide : la dégustation commence par l'oxadis (trèfle acide) qui provoque quelques grincements de dents. Même frisson pour l'absinthe représentant l'amer. Le stévia par contre réunira tous les suffrages. « *On dirait du sucre !* ». Il n'y a pas d'herbe au goût salé, sauf les algues, mais elles ne font pas partie des plants de Sylviane. Chacun s'est clarifié le palais avec un peu de menthe fraîche avant de passer à l'atelier de pâtisserie où il fallait réaliser des truffes et des financiers sous la conduite du chef pâtissier Mickaël Demarle.

En voyant apparaître le chef de cuisine étoilé, Mauro Colagreco, le petit Martin s'est exclamé : « *ça tombe bien, car je veux faire cuisinier quand je serai grand, et au Café de*

Paris ! ».

Le directeur de salle, Jérôme Di Marino a donné aux enfants un aperçu général de ce qu'est un restaurant gastronomique, a présenté les brigades qui forment les différents services. Heureusement, la plupart des petits visiteurs avaient déjà vu le film « Ratatouille » et ne partaient donc pas de zéro dans leur découverte d'un grand restaurant !

IAN SAINTE-FARE